

## КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ РАЗВИТЬ ВЫСОКУЮ САМООЦЕНКУ

Несколько принципов, которые помогут сформировать у Ваших детей высокую (но не завышенную) самооценку.

- обсуждать с ребёнком успехи его учебной и иной деятельности (ожидания и личный результат);
- давать возможность ребёнку оценивать результат своей деятельности и сверстников (со временем критичное отношение к своим работам растёт, а чрезмерная критичность при оценке работ товарищей снижается);
- применять педагогический такт в оценке работ и поведения ребёнка;
- обращать внимание ребёнка на недостатки в учении и поведении в такой форме, чтобы не подавлять, не унижать его, а взывать к его достоинству, открывать перед ним возможность стать другим;
- давать возможность исправить ошибки;
- оценивать не только результат, но и усердие;
- не сравнивать детей между собой и другими (возможно сравнение детей с приблизительно одинаковыми возможностями с объяснением возможностей ребёнка, т.е., если он только этого захочет, то тоже выполнит работу прекрасно, т.к. все предпосылки у него тоже для это есть);
- не обсуждать неудачи или недостатки ребёнка публично.

Так как речь шла о подверженности самооценки влиянию средств массовой информации, то предлагаю дополнительные способы, которые помогут уменьшить негативное влияние и развить в ребёнке полезные навыки:

- ✂️ учить анализировать информацию (песни, фильмы, игры и т.д.);
- ✂️ знакомить с образцами высокого искусства;
- ✂️ нормировать время воздействия СМИ на ребёнка;
- ✂️ исключить воздействие СМИ на ребёнка перед сном;
- ✂️ вводить цензуру на фильмы, мультики, видео игры, музыкальные клипы, журналы и интернет сайты;
- ✂️ обсуждать феномен влияния СМИ с детьми и ставить под сомнение материалистические и моральные ценности, пропагандируемые медиа;
- ✂️ помогать ребёнку идентифицировать себя с положительными персонажами;
- ✂️ беседовать о нравственности.

По мере взросления, у ребёнка формируется способность критически относиться к информации, поступающей из вне. И достаточно уверенный в себе, с высокой самооценкой, сформировавшейся в ранние годы жизни под влиянием родителей и ближайшего окружения, ребёнок будет в высокой степени защищён от дурного влияния не только СМИ, но и социума.

Хочется сказать: *"Родители, принимайте участие в жизни Ваших детей. Помогайте им стать уверенными, самостоятельными, думающими людьми. Это в Ваших силах".*

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!